

Stundenplan

gültig ab Oktober 2018

Offene Hatha-Yoga-Stunden ohne Voranmeldung belegbar			Kurse Anmeldung erforderlich		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Vormittag / Nachmittag					
Hatha-Yoga 9.15-10.45 Kathrin	10Wo-Kurs ab 16.10. Faszientraining 8.30-10.00 Anja Windt	Hatha-Yoga 9.15-10.45 Vishnuprema	Hatha-Yoga 9.15-10.45 Anja Bellet	10 Wo-Kurs ab 19.10 Pilates & Yoga 8.30-10.00 Anja Windt	10 Wo-Kurs ab 15.09 Hatha-Yoga 9.00-10.30 Ilona
10 Wo-Kurs ab 22.10 Yoga mit dem Stuhl 14.00-15.00 Veronika K	Neuer Kurs 10 Wo-Kurs ab 16.10 Yoga für Schwangere 10.30-12.00 Lena		Neuer Kurs 10Wo-Kurs ab 11.10 Yoga mit dem Stuhl 14.00-15.00 Markus	10Wo-Kurs ab 19.10. Hatha-Yoga 10.30-12.00 Anja Windt	Neuer Kurs 8 Wo-Kurs ab 27.10 Yoga Flow 11.00-12.30 Lena
10 Wo-Kurs.ab 22.10. Yoga 60plus 15.15-16.45 Veronika K			10 Wo-Kurs ab 15.11. Yoga 60plus 15.15 bis 16.45 Uhr Veronika K		
A b e n d					So
Hatha-Yoga & Faszien 18.00-19.30 Anja Windt	Neuer Kurs 10 Wo-Kurs ab 16.10. Asthanga Vinyasa Flow 18.00-19.30 Niklas	Hatha-Yoga mit Meditation 18.30-20.15 Anja Bellet	10.Wo Kurs ab 13.09 Hatha Yoga Anfänger+Wiedereinsteiger 18.30-20.00 Ursula K	10Wo-Kurs ab 12.10. Hatha Yoga 18.00-19.30 Vishnuprema	WORKSHOPS siehe Aushang oder Homepage
Hatha-Yoga 20.00-21.30 Ursula	10 Wo-Kurs ab 02.10. Intensiv im Flow 20.00-21.30 Andrea	10 Wo-Kurs ab 19.09 Hatha-Mittelstufe 20.30-22.00 Lena	Neuer Kurs 10 Wo-Kurs ab 25.10. Asthanga Vinyasa Flow 20.30-22.00 Niklas	WORKSHOPS siehe Aushang oder Homepage	

Namasté Yogaschule Seligenstadt e.V. Fontanesstr. 12 63500 Seligenstadt Telefon: 0176 9963 0643

INFO: für unsere Abonnenten ist die Teilnahme an den Kursen kostenfrei - bitte ruf uns an, ob Restplätze vorhanden sind.

K = von der Krankenkasse bezuschusste Kurse

Unsere Yogaschule wird 15 Minuten vor Beginn der Yogastunde geöffnet. Komm bitte ca. 10 Minuten vor der Kurseinheit. Einlass nach Beginn der Stunden ist nicht mehr möglich – wir schließen die Eingangstür zum Beginn der Yogastunde ab.