

Stundenplan

gültig ab Juli 2018



Offene Hatha-Yoga-Stunden ohne Voranmeldung belegbar			Kurse Anmeldung erforderlich		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Vormittag / Nachmittag					
Hatha-Yoga 9.15-10.45 Andrea		Hatha-Yoga 9.15-10.45 Vishnuprema	Hatha-Yoga 9.15-10.45 Anja Bellet	8 Wo-Kurs ab 10.08 Pilates & Yoga 8.30-10.00 Anja Windt	10 Wo-Kurs ab 23.06 Hatha-Yoga 7 Chakren 9.00-10.30 Ilona
10 Wo-Kurs ab 06.08 Yoga mit dem Stuhl 14.00-15.00 Veronika K	8 Wo-Kurs ab 07.08 Faszientraining 10.30-12.00 Anja Windt			8 Wo-Kurs ab 10.08. Hatha-Yoga 10.30-12.00 Anja Windt	
10 Wo-Kurs.ab 06.08 Yoga 60plus 15.15-16.45 Veronika K			10 Wo-Kurs ab 09.08 Yoga 60plus 15.15 bis 16.45 Uhr Veronika K		WORKSHOPS siehe Aushang oder Homepage
		10 Wo-Kurs ab 15.08 Yoga für Schulkinder 9-13 Jahre 16.45-17.45 Uhr Shivani K			
A b e n d					
Hatha-Yoga 18.00-19.30 Christiane	10 Wo-Kurs ab 07.08. Hatha Vinyasa Yoga 18.00-19.30 Bianca	Hatha-Yoga mit Meditation 18.30-20.15 Anja Bellet	10-Wo Kurs ab 21.06. Hatha Yoga Anfänger+Wiedereinsteiger 18.30-20.00 Ursula K	6Wo-Kurs ab 10.08 Hatha Yoga 18.00-19.30 Vishnuprema	WORKSHOPS siehe Aushang oder Homepage
Hatha-Yoga 20.00-21.30 Uschi	10 Wo-Kurs ab 24.07 Intensiv im Flow 20.00-21.30 Andrea	10 Wo-Kurs ab 20.06 Hatha-Einsteigerkurs 20.30-22.00 Christiane	10 Wo-Kurs ab 16.08 Yoga "deep vinyasa" 20.30-22.00 Christopher	WORKSHOPS siehe Aushang oder Homepage	
Namasté Yogaschule Seligenstadt e.V. Fontanesstr. 12 63500 Seligenstadt Telefon: 0176 9963 0643					

INFO: für unsere Abonnenten ist die Teilnahme an den Kursen kostenfrei - bitte ruf uns an, ob Restplätze vorhanden sind.

K = von der Krankenkasse bezuschusste Kurse

Unsere Yogaschule wird 15 Minuten vor Beginn der Yogastunde geöffnet. Komm bitte ca. 10 Minuten vor der Kurseinheit. Einlass nach Beginn der Stunden ist nicht mehr möglich – wir schließen die Eingangstür zum Beginn der Yogastunde ab.