

neue Kurse ab Oktober

2.10.	Intensiv im Flow	Dienstag	20.00 Uhr	Andrea
11.10.	Stuhlyoga	Donnerstag	14 .00Uhr	Markus
12.10.	Hatha Yoga	Freitag	18.00 Uhr	Vishnuprema
16.10.	Faszientraining	Dienstag	8.30 Uhr	Anja Windt
16.10.	Yoga f.Schwangere	Dienstag	10.30 Uhr	Lena
16.10.	Asthanga Yinyasa Flow	Dienstag	18.00 Uhr	Niklas
19.10.	Pilates&Yoga	Freitag	8.30 Uhr	Anja Windt
19.10.	Hatha Yoga	Freitag	10.30 Uhr	Anja Windt
25.10.	Asthanga Yinyasa Flow	Donnerstag	20.30 Uhr	Niklas
27.10.	Yoga Flow	Samstag	11.00 Uhr	Lena
30.10.	Sanftes Hatha Yoga	Dienstag	13.30 Uhr	Meike
31.10.	Sanftes Hatha Yoga	Mittwoch	11.00 Uhr	Meike

offene Stunden

Hatha Yoga	Montag	9.15 Uhr	Kathrin
Yoga&Faszien	Montag	18.00 Uhr	Anja Windt
Hatha Yoga	Montag	20.00 Uhr	Ursula
Hatha Yoga	Mittwoch	9.15 Uhr	Vishnuprema
Yoga&Meditation	Mittwoch	18.30 Uhr	Anja Bellet
Hatha Yoga	Donnerstag	9.15 Uhr	Anja Bellet

1,5 Stunden
1 Stunde
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden

1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden
1,5 Stunden