

Stundenplan

gültig ab 10.01.2022 bis 31.03.2022

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Offene Stunden am Vormittag						
Hatha Yoga 9.15-10.45 Kathrin Offene Std./ Schule & Online			Hatha Yoga 9.15-10.45 Anja Bellet Offene Std./ Schule & Online	Pilates 8.30-10.00 Anja Windt Offene Std./ Schule		Mit Freude und Leichtigkeit in den Sonntag 10.30 - 12.00 Isabell/ Offen Std. Online
				Yin & Yang 10.30-12.00 Anja Windt Offene Std./ Schule		
Kurse am Nachmittag						
Die KURSE bei Conny starten ab dem 10.01.2022 Anmeldung erforderlich mind. 6 Teilnehmer Laufzeit 10 Wochen		Der Kurs bei Sonja startet ab dem 12.01.2022 Anmeldung erforderlich mind. 6 Teilnehmer Laufzeit 10 Wochen	KURSE bei Ursula starten ab dem 13.01.2022 Anmeldung erforderlich mind. 6 Teilnehmer Laufzeit 10 Wochen	KURSE für Kinder & Teenies mit Maxi starten ab dem 21.01.- 01.04.2022 Anmeldung erforderlich Kurs	Sobald es die Lage um Corona zulässt, möchten wir Euch an dieser Stelle gerne wieder Workshops oder Tageskurse anbieten. Veröffentlichung über den Aushang in unserer Schule oder neu über die EVERSPORTS APP	
Yoga mit dem Stuhl 14.00-15.00 Conny 10 Wochen Kurs Schule		Yoga mit dem Stuhl 17.00-18.00 Sonja 10 Wochen Kurs Schule	sanftes Yoga 60+ 15.30-17.00 Ursula 10 Wochen Kurs Schule	15.15-16.15 Uhr Grundschule Maxi Kurs Schule		
sanftes Yoga 60+ 15.30-17.00 Conny 10 Wochen Kurs Schule			Hatha Yoga K 18.00-19.30 Ursula 10 Wochen Kurs Schule	16.30-17.30 Uhr Teenies Maxi Kurs Schule		
Offene Stunden am Abend						
Yoga & Faszien 18.00 - 19.30 Anja Windt Offene Std./ Schule	Hatha Yoga 18.30-20.00 Katharina Offene Std./ Schule & Online	Hatha Yoga K 18.30-20.00 Sonja Offene Std./ Schule & Online	Vinyasa Flow 18.30-19.45 Niklas Offene Std./ Online			
Hatha Yoga Flow 20.00 - 21.30 Andrea Offene Std./ Schule & Online	Yin Yoga 20.00 - 21.15 Melanie Offene Std./ Online		Yin Flow 20.15-21.30 Niklas Offene Std./ Online			

Wissenswertes zu unserem Stundenplan:

Kurse: feste Laufzeit mit Voranmeldung und Kursgebühr. Ein Kurs kommt mit mindestens 6 Teilnehmern zustande.

Offene Stunde: fortlaufendes Angebot, Teilnahme als ABO & Karten-Inhaber. Eine Stunde findet mit mindestens 6 Teilnehmern statt.

Online Stunden: finden mit „Zoom“ und ohne Beschränkung der Teilnehmerzahl statt. Hybrid-Stunden werden per Zoom an die

Online Teilnehmer aus dem Studio übertragen. Die Privatsphäre aller Teilnehmer ist dabei geschützt da nur die LehrerIn sichtbar

K: von der Krankenkasse bezuschusste Stunde

Anmeldung: Für eine Anmeldung zu unseren Kursen und Stunden kannst Du ab dem Januar 2022 den Weg über die EVERSPORTS APP wählen.

Eine Registrierung dazu ist notwendig. Gerne aber auch über deinen Lehrer oder per Mail an die Yogaschule - info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de

Die Teilnahme an allen Kursen und Stunden in der Yoga Schule finden unter Beachtung der geltenden 2G-Regel statt.

Aktuell möchten wir Euch bitten eure Matten, Decken und Hilfsmittel zur Yoga Stunde mitzubringen. Vielen Dank.